



## Objectif « Course propre »

Une sensibilisation tout au long de la course



Les coureurs, Les 20Km de Paris, La Mairie de Paris, Citéo, St-Yorre et Thonon, avec l'aide des jeunes bénévoles de l'EPIDE de Montry et l'association Les Connexions s'engagent pour l'objectif « 20km course propre » afin de mettre en place le tri et le recyclage systématique sur le village et le parcours de la course. Les deux partenaires hydratation, S-Yorre et Thonon seront présents aux côtés des coureurs lors des 20km de Paris. Grâce aux participants, c'est autant de bouteilles récupérées et recyclées !

### Un ravitaillement en eau optimisé



Pour cette nouvelle édition, les bouteilles seront distribuées sans bouchon pour éviter qu'ils ne traînent par terre et pour que les coureurs ne gardent pas les bouteilles pendant la course. Les bouteilles seront de contenance progressive et adaptées aux besoins, pour respecter l'hydratation des coureurs et éviter le gaspillage.

Des bacs de tris plus nombreux seront disposés après chaque ravitaillement et à l'arrivée. Plus de 50 personnes, bénévoles des 20km, jeunes bénévoles de l'Epide Montry, membres de l'association Les Connexions veilleront à signaler aux coureurs les derniers bacs avant le prochain ravitaillement et à faire respecter les règles sur l'ensemble du parcours.



25cl Km5    33cl Km10    33cl Km15    50cl A l'arrivée

### Les ambassadeurs de l'éco responsabilité



Une équipe de 30 coureurs ambassadeurs équipés de Trek Flaks et T-shirts « course propre » seront présents pour rappeler les objectifs écologiques de la course

### Une sensibilisation et une signalétique renforcées



Sur le village, les volontaires Citéo organisent des démonstrations et sensibilisent les coureurs au tri pour le recyclage. Cette année le dispositif de signalétique a été renforcé. En effet des oriflammes et des banderoles seront disposées pour annoncer les bacs de tri et rappeler l'objectif course propre. Les bacs de tri disposent d'un astucieux système de cible que les coureurs peuvent viser pour jeter leur bouteille vide.



### Sportif & responsable

Lors de leur inscription, chacun des 31.000 coureurs s'est engagé à respecter les consignes pour une course propre.

**Privilégier** le covoiturage, les transports collectifs (navettes et transports en communs), le vélo et la marche à pieds pour vos déplacements le jour de la course.

**Eviter** le gaspillage, le suremballage et ne pas jeter de bouteille à moitié consommée

**Ne rien jeter** au sol avant le départ, pendant et après la zone d'arrivée

**Trier les déchets** en utilisant les bacs de tri mis en place par l'organisation, sur les ravitaillements, sur les zones de départ et d'arrivée.